



BEAUTÉ bien choisir

C'est quoi une bonne eau micellaire?

Devenue incontournable pour nettoyer sa peau et la démaquiller, elle est fraîche comme une eau, mais efficace comme un lait. Quels sont ses atouts? **SOPHIE GOLDFARB**

De l'eau + de l'huile

Le secret? Ce sont les micelles. Ces microscopiques sphères constituées de tensioactifs présentent deux parties : une extrémité lipophile (qui aime le gras), une autre hydrophile (en affinité avec l'eau). Au contact de la peau et du maquillage, les premières (lipophiles) agrippent les salissures grasses, comme un aimant, et les emprisonnent en se refermant dessus, tandis que la partie en affinité avec l'eau permet d'entraîner les salissures avec le coton.

Nettoyage parfait

L'eau micellaire débarrasse la peau du maquillage, du sébum, de la sueur. Mais aussi, et c'est nouveau, de la pollution (y compris des particules fines), pour celles qu'on trouve en pharmacie. Les plus efficaces ôtent le fond de teint au premier passage, ainsi que le mascara et le rouge à lèvres (en deux ou trois fois). Seuls les fards et mascaras waterproof lui résistent.

Un geste deux en un

Pas besoin de la rincer, et donc de réappliquer par-dessus de l'eau calcaire (desséchante). Pas besoin non plus de tonique, que l'on applique après une huile ou un lait démaquillant. L'eau micellaire apporte une sensation de fraîcheur, mais aussi de confort. Elle permet de nettoyer et de rafraîchir son visage le matin au réveil, de le démaquiller et de se débarrasser de la pollution et des salissures le soir.

Protectrice et hydratante

La nouvelle génération adopte des formules plus délicates et hydratantes : tensioactifs doux d'origine végétale comme le coco-glucoside, ajout de glycérine hydratante, ou choix d'acides gras semblables à ceux du film hydrolipidique présent à la surface de la peau. Certaines contiennent aussi un polymère qui capte l'eau, crée un maillage qui la piège et la retient pour éviter son évaporation, à la façon d'un voile hydratant.

À savoir

Pas la peine de frotter! C'est la formule qui dissout les impuretés et les salissures, pas l'action de va-et-vient avec le coton.

En pratique

• Comment la choisir?

En fonction de son type de peau, puisqu'il en existe désormais pour les peaux grasses, sèches ou sensibles grâce à l'ajout d'actifs spécifiques. On trouve aussi des gelées, des laits et des huiles

micellaires, qui font appel à la technologie des micelles dans une base autre que de l'eau.

• Comment l'utiliser?

On applique le coton imbibé sur la peau pendant quelques secondes, le temps que les micelles agissent.



6 eaux micellaires nettoyantes et démaquillantes

Pratiques et efficaces, elles s'utilisent au quotidien pour faire peau nette en douceur. Ces nouveautés ont été testées pour vous aider à choisir celle qui conviendra le mieux à votre épiderme... **SOPHIE GOLDFARB**

Lotion micellaire perfectrice DIADERMINE 5,40 € les 400 ml.	Eau micellaire Ultra peaux réactives LA ROCHE-POSAY 12 € les 400 ml.	Eau démaquillante oligo-micellaire ALGOLOGIE 17 € les 200 ml.	Eau micellaire démaquillante et hydratante Sensifluid ADERMA 10,40 € les 500 ml.	Lotion nettoyante P SKINTIFIQUE 14,20 € les 200 ml.	Eau micellaire Derma Pureté peaux sensibles DR PIERRE RICAUD 10,90 € les 200 ml.

SES PROMESSES

Entre lait démaquillant et eau, cette lotion capture fards de maquillage, sébum et impuretés. Enrichie en huile d'argan et en extrait de lotus bleu, elle apporte fraîcheur et confort.	Une eau micellaire douce, grâce à une formule améliorée par l'ajout de 5 % de glycérine hydratante et d'un copolymère, utilisé dans les collyres et les larmes artificielles pour une parfaite tolérance.	Sa formule contient un complexe à base de plantes, d'algues marines et d'oligo-éléments, qui reminéralise la peau tout en démaquillant.	Des tensio-actifs doux (le glucoside), de la glycérine et de l'extrait d'avoine Rhealba apaisant et réparateur, pour une eau fraîche haute tolérance et hydratante.	Une eau micellaire pure, douce et efficace, pour les peaux ultrasensibles, allergiques et réactives, qui nettoie, démaquille et enlève toutes les traces de pollution et de métaux (nickel, chrome, cobalt...) présents sur la peau.	Une eau adaptée aux peaux délicates, avec des tensio-actifs doux, un pH physiologique et une formule sans alcool ni parfum.
---	---	---	---	--	---

ON A AIMÉ

Sa texture assez onctueuse, qui laisse une agréable sensation sur la peau, et son tout petit prix.	Superhydratante, elle convient aux yeux sensibles et aux porteurs de lentilles.	Son efficacité, et la présence d'actifs antioxydants et anti-âge dans la formule. Son flacon épuré.	Sa douceur, son très léger parfum font de ce produit pour peaux sensibles un soin plaisir à un prix très raisonnable.	Sa composition très courte, limitée à cinq ingrédients, et sa douceur.	Une formule courte (six ingrédients), qui supprime maquillage, salissures, sébum et pollution efficacement.
--	---	---	---	--	---

ON A MOINS AIMÉ

Les adeptes de l'eau micellaire n'apprécieront peut-être pas son côté lacté...	Plusieurs passages sont tout de même nécessaires pour éliminer les fards un peu résistants.	Elle est un peu moussante et peut légèrement dessécher les peaux les plus fragiles.	Rien à lui reprocher.	Elle n'a pas de parfum. Du coup, son odeur manque un peu d'attrait...	Les peaux les plus sèches la trouveront peut-être un tantinet desséchante.
--	---	---	-----------------------	---	--