



beauté  
cosmético

# ECZÉMA, les solutions cosmétiques

**I**l n'existe pas actuellement de traitement permettant de guérir l'eczéma. Il se soulage, s'atténue, s'estompe mais il peut revenir en poussées... Face aux médicaments dont quelques uns provoquent des effets secondaires chez certains patients, il existe de nombreuses solutions : porter des vêtements en fibres naturelles, surveiller l'humidité de l'habitat, éviter les aliments allergènes, bien hydrater la peau, apprendre à se détendre... Et de bons cosmétiques.

## DES COSMÉTIQUES AU NATUREL

Parce que, depuis l'enfance, elle avait des problèmes de peau traités par de la cortisone. Christine Simon décide, à 20 ans, de ne plus les utiliser. Elle regarde du côté des solutions naturelles et en particulier des Huiles Essentielles (HE). Ne trouvant pas de produits naturels prêts à l'emploi, elle décide de les créer. Alors que la cosmétique conventionnelle va utiliser des actifs mais avec des excipients comme la paraffine, de l'huile minérale qui va avoir un effet occlusif, les HE vont, elles, diffuser l'actif et sont plus efficaces. En deux ans, elle crée la marque Indemne,

Il touche environ 15 millions de Français et est, depuis quelques années, en constante augmentation. Face à cette inflammation non contagieuse de la peau, à ces rougeurs, ces squames, la cosmétique a des propositions.

Patricia Riveccio

des mélanges d'HE et d'huiles végétales qui donnent des résultats probants, notamment « *Plaque-Moi* », une base lavante apaisante qui convient aux problèmes de démangeaisons et rougeurs tenaces.

## LES CLASSIQUES

L'application quotidienne d'un hydratant de qualité est la meilleure aide pour prévenir la peau sèche et eczéma-teuse, sans oublier les mesures environnementales.

- Chez **Skintifique**, les études menées sur des personnes ayant testé le Gel Hydratant Plus HS, montrent une nette amélioration de la peau : elle est mieux hydratée, plus confortable. Ce gel-crème, qui a une teneur élevée en glycérine, contient peu d'ingrédients et offre ainsi moins de risque de réactions. Sans cortisone ou corticoïdes, il est sans paraben, sans silicone, huile minérale, sans parfum.
- Dexyane MeD est l'innovation **Ducray** 2016 qui complète la gamme existante Dexyane. Ce dispositif médical traite les trois types d'eczéma, atopique, de contact, chronique des mains en restaurant la barrière cutanée, en corrigeant la sécheresse et en apaisant les démangeaisons. Des études ont démontré une amélioration rapide sur les lésions modérées à sévères (dès trois jours en association avec les der-

mocorticoïdes), une efficacité seule sur les lésions légères, en relais, une réapparition des lésions retardée.

- Et toujours **Avène** avec la gamme XeraCalm et son actif I-modulia®, plus d'une dizaine d'années de recherches de Pierre Fabre Dermo-Cosmétique : des substances extraites d'une micro flore présente dans l'Eau Thermale Avène. Cet actif, directement ciblé sur les sensations de démangeaisons, permet de les réduire (-84 %) et de calmer les irritations des adultes, des nourrissons et des enfants.

## SANS OUBLIER

- **La Roche Posay** a sa gamme Lipikar qui comprend neuf produits dont un Baume AP+, une Huile et une crème lavante Relipidante Anti-irritations, un Soin teinté anti-imperfections, correcteur, une Crème d'Eau Thermale hydratant peaux sensibles.
- La gamme **Exomega d'A-Derma**, qui compte 5 produits, a 20 ans. Après 7 jours d'utilisation du baume émollient, les démangeaisons diminuent de 44 %, la sécheresse, de 37 %.
- Chez **SVR**, Topialyse recense 9 produits de soin et d'hygiène pour les peaux ultra-sensibles dont une huile lavante micellaire anti-grattage qui nettoie, nourrit la peau et apaise. Toute la gamme est formulée sans allergènes, ni parabens. ■

