



Voitures, périph', embouteillages... Rentrée oblige, c'est le retour en ville! Effets de la pollution et produits boucliers: les solutions pour sauver notre peau.

© D. VERVITSIOTIS/GETTY



## FOCUS SUR... LES ANTIPOLLUTION

### 1 QUELS SONT LES EFFETS DE LA POLLUTION SUR LA PEAU?

La liste est malheureusement longue... La pollution augmente la sensibilité de la peau en abîmant les lipides qui constituent le ciment de la barrière hydrolipidique. Elle affaiblit aussi notre armée d'antioxydants (au niveau de la couche supérieure). Enfin, elle a aussi tendance à agir sur la production de sébum.

### 2 ET ÇA SE VOIT?

Oui. La peau présente un aspect un peu terne. Plus irritabile, elle rougit facilement et tire, car elle est déshydratée, d'où une impression de peau moins souple et rêche au toucher. Paradoxalement, elle brille facilement et présente des imperfections, notamment sur la zone T (front, nez, menton). Sans oublier que la pollution accélère le vieillissement cutané.

### 3 COMMENT S'EN PROTÉGER?

Il est important d'utiliser chaque jour un soin ou une crème, qui va former une pellicule protectrice empêchant les particules

de se coller sur la peau. Ce soin doit aussi contenir des antioxydants afin de lutter à armes égales contre l'afflux de radicaux libres et de renforcer les défenses de la peau – comme l'hydratation –, ce qui permettra à la peau de mieux résister aux futurs assauts toxiques. Le soir, on s'offre un bon nettoyage pour éliminer tous les résidus en surface avec une formule captant les polluants et se rinçant à l'eau. Et, si le produit est efficace, il n'est pas nécessaire de se frotter la peau ou de multiplier les nettoyages qui la fragiliseraient un peu plus.

### 4 POURQUOI LES SOINS ANTIPOLLUTION INCLUENT, LE PLUS SOUVENT, UNE PROTECTION SOLAIRE?

En raison du cocktail détonant UV et pollution, qui produisent tous les deux des radicaux libres attaquant les cellules de la peau. Résultat : leur association fait deux fois plus de dégâts. C'est pourquoi il est intéressant d'agir sur tous les fronts en même temps pour être efficace.





Par Fanny Blanc et Caroline Dartus



1. Mousse Magnifica, 150 ml, **Sanoflore**, 16 € 2. Brume Eclat Hydracid SPF 15, 50 ml, **SVR**, 19,90 € 3. Base Perfectrice Multi-Défense SPF 50 PA ++, Maestro UV, 30 ml, **Giorgio Armani**, 70,50 € 4. Daily Light Guard Fluide Défense SPF30, 30 ml, **Aveda**, 45 € 5. Corrective, UV SPF30, Redermic, 40 ml, **La Roche-Posay**, 34 € 6. Brume Dépolluante et Détoxifiante One Essential, 125 ml, **Dior**, 59,50 € 7. Huile Démaquillante Anti-Pollution, 125 ml, **Graine de Pastel**, 23 € 8. Brume Anti-Pollution Mist Flash Defence, 60 ml, **Ren**, 35 € 9. Soins de Teint Transparent, Hallucinogène, 30 ml, **Garancia**, 30,50 € 10. Fluide Hydratant Anti-Pollution Hydra Floral, 50 ml, **Decléor**, 50 € 11. Lotion Nettoyante P, 200 ml, **Skintifique**, 14,20 €, en pharmacies et sur skintifique.me 12. Essence Multi-Protection, SPF50 PA +++++, Skin Defence, 40 ml, **The Body Shop**, 28 €