



JUANA,
de l'agence
The Lyons, est
péruvienne.

Coiffure
Kazue Deki
Maquillage
Geneviève Lenneville
Assistante Styliste
Fanny Martini

Maillot de
bain, Eres.
Boucles
d'oreilles,
Dinh Van.



LES 16 SNOBISMES de l'été

Un bijou thérapeutique, une assiette blindée en superaliments, un soin sous forme de fines gouttelettes... Les meilleures tendances pour se faire du bien et profiter pleinement des vacances.

Par **Claire DHOUAILLY**, **Julie LASTERADE** et **Joy PINTO**
Stylisme **Laure ORSET-PRELET** Photos **Richard BERNARDIN**



1 RESTER À L'EAU

Sensation de l'été, le splash bienfaisant se décline en de multiples versions.

VITAMINÉE

Le citron et le gingembre exfolient, la réglisse apaise... Le tout fait monter l'éclat, en un seul passage de coton.

Eau Exfoliante Stupéfiante, **Kenzoki de Kenzo**, 22 € les 200 ml.

HYPER-HYDRATANTE

80 % d'eau et 20 % d'un concentré à base d'acide hyaluronique et de glycérine végétale, c'est l'équation parfaite. Une lotion idéale avant le soin ou seule, quand le thermomètre s'affole. Aqua Infini Lotion de Soin, **Galénic**, 25 € les 200 ml.

BIPHASÉE

Infusée d'huile poids plume, cette eau micellaire élimine même le waterproof sans effort. Biphase Micellaire Tout en 1, **Garnier**, 3,25 €.



2 SE METTRE AU VERNIS VEGAN

Plus facile que d'arrêter le saucisson avec le rosé, adoptez ces vernis formulés sans molécules agressives et enrichis en myrrhe pour renforcer les ongles. Même si on les aime surtout pour leurs couleurs et leur look écolo-chic. Vernis à Ongles, **Habit**, 19 € sur Bazar-bio.fr



3 SE SENTIR PARTOUT *CHEZ SOI*

Des feuilles parfumées à glisser dans les armoires d'hôtel pour se sentir comme à la maison. Papiers pour Tiroirs Parfumés Red Roses Collection Marthe Armitage, **Jo Malone**, 48 € les 4.



SENTOURER DE CRISTAUX

Aux Etats-Unis, pas une Californienne ne dort sans son améthyste (pro-sérénité) sur sa table de nuit. Mais la tendance ultime, c'est de porter une pierre autour du cou, comme un talisman bienfaiteur. Les stars se font même fabriquer des bijoux sur mesure, façon thérapie minérale. A la rédaction, on aime les créations de Céline d'Aoust, sublimes même quand on ne croit pas à la lithothérapie. Pour l'été, on prescrit une tourmaline, qui d'après la créatrice «stimule le bonheur et la joie de vivre». Collier Tiny Claw Tourmaline, **Céline d'Aoust**, 595 €.



GOÛTER AUX ALGUES

Si l'on en croit la progression aux Etat-Unis des ventes de «seaweed snacks», l'algue (wakame, dulse, kombu), est le nouveau kale. Elles sont blindées en proportions variables de protéines, vitamines, minéraux, oligo-éléments et antioxydants, sans peser sur la balance. Pour celles qui ne seraient pas séduites par leur goût, l'option microalgue, spiruline ou chlorella, à consommer en gélules, est aussi efficace pour doper sa santé. Ingrédients vertueux, les algues le sont aussi dans les cosmétiques, qu'elles dotent de puissantes propriétés anti-âge, comme l'extrait de wakame, capable de réactiver 14 gènes chez Olivier Claire, ou l'Alaria Esculenta raffermissante chez Algologie. Sérum Global Haute Concentration, **Olivier Claire**, 250 € les 30 ml. Elixir de Pen Lan, **Algologie**, 49 € les 30ml.



PIMPER SON LAIT VÉGÉTAL

Avec les conseils d'Emma Sawko, fondatrice du repaire healthy Wild and the Moon (1), c'est facile.

LA RECETTE

Faites tremper les noix toute la nuit, épluchez-les, sucrez-les avec des dattes, mixez-les avec trois fois le volume d'eau. Et dégustez!

LES DÉCLINAISONS

Amandes + fleurs d'oranger. «Pas fan du goût floral? Misez sur la vanille. Classique, mais efficace.»

Pistaches + matcha.

«J'adore ce thé japonais, plus énergisant que le café.»

Noisettes + chocolat cru.

«On a l'impression de boire de la pâte à tartiner!»

(1) 55, rue Charlot, Paris 3^e.



PORTER LE PARFUM DE MAMAN

Aux eaux d'été classiques, agrumes ou monoï, préférez un parfum vintage, plus chic. Les parfums de notre enfance ont une saveur particulière une fois dans notre cou. Trois exemples qui buzzent et sentent très bon.

Trésor (1990). Depuis que Lancôme a résigné Isabella Rossellini, l'icône originelle de Trésor, on rêve de replonger dans son sillage rose-pêche. Trésor Eau de Parfum, **Lancôme**, 56,15 € les 30 ml.

Tocade (1994). La maison Rochas réédite Tocade, cette rose nappée de vanille, dans son flacon signature et bouchon pagode amusant. Tocade Eau de Parfum, **Rochas**, 79 € les 100 ml.

First (1976). A 40 ans, le lumineux bouquet de fleurs blanches de First s'offre un update avec des accents gourmands d'amande et de vanille. So First Eau de Toilette, **Van Cleef & Arpels**, 45 € les 30 ml chez Marionnaud.



Maillot de bain, Hermès.

8

MANGER SAIN (MAIS GLAM)

Quand Gisele Bündchen et Tom Brady, l'un des couples les plus glam et rentables de la planète, décident de partager le contenu de leurs assiettes, ils publient un livre de cuisine qui s'arrache en quelques semaines. Gnocchis de patate douce, glace à l'avocat, et 87 autres recettes éminemment saines et de saison, reliées et imprimées à la main. La couverture du manuel est en bois naturel et le titre gravé au laser (d'où le prix, on imagine).
TB12 Nutrition Manual, 175 € sur Tb12store.com

TB12 NUTRITION MANUAL

9



LA SOLUTION 10
 DE CHANEL
 SKINTIFIQUE

CHANEL

CONSOMMER MOINS ET MIEUX

Le «less is more» gagne du terrain. Ces crèmes affichent une liste d'ingrédients ultraréduite, à peine une dizaine contre une cinquantaine habituellement. Ne sont conservés que les plus essentiels au maintien d'une peau en bonne santé, donc bien hydratée, confortable et bien protégée. Une démarche minimaliste qui cible les épidermes sensibles ou sensibilisés par le stress et la pollution. De quoi séduire aussi toutes les adeptes du slow.
 Solution 10, Chanel, 74 € les 30 ml (photo).
 Gel Hydratant Plus HS, Skintifique, 31,90 € les 40 mL.
 Emulsion Tolérance Extrême, Avène, 17,50 € les 50 mL.



10

PIQUE-NIQUER
**BASSE
TEMPÉRATURE**

Des fleurs, des épices, des graines germées, une céréale, un ingrédient bizarre du type umeboshi, daikon ou zaatar et, au final, une belle assiette végétale composée d'aliments crus ou cuits à basse température. A la composition, Stéphanie Denis, formée à la méthode Kousmine et Seignalet, vient de lancer sa marque, Denis Scarfe, et livre au bureau ou dans le parc d'à côté pour 17 €. Menus et autres cures sur Denisscarfe.fr

11

OSER LE
**ROUGE
FLAMME**

Légèrement vermillon pour éclairer le hâle, le rouge à lèvres rouge se libère de ses chaînes - seulement en hiver, uniquement le soir... Et s'invite jusque sur le sable. Dior Addict Lipstick «639 Riviera», Dior, 33 €.



(RE)DÉCOUVRIR **L'ALOE VERA**

Cette plante «survivor» aux airs de cactus a de quoi nous combler. Saturée en eau mais aussi en vitamines, minéraux, oligo-éléments, sucres et acides aminés, elle est capable de résister aux climats les plus arides. Sur la peau, le gel actif se révèle hydratant, mais aussi extrêmement réparateur et cicatrisant. Sur un coup de soleil, le gel pur fait des miracles. Consommé par voie orale, en shot le matin au réveil, l'aloë vera prend aussi soin de notre ventre et lutte contre la fatigue. Jus d'Aloë Vera, **Aragan**, 18 € les 500 ml. Gel Aloë Vera 96%, **Fleurance Nature**, 14,60 € les 150 ml. Gel Natif d'Aloë Vera, **Pur Aloé**, 9,70 € les 125 ml.

12



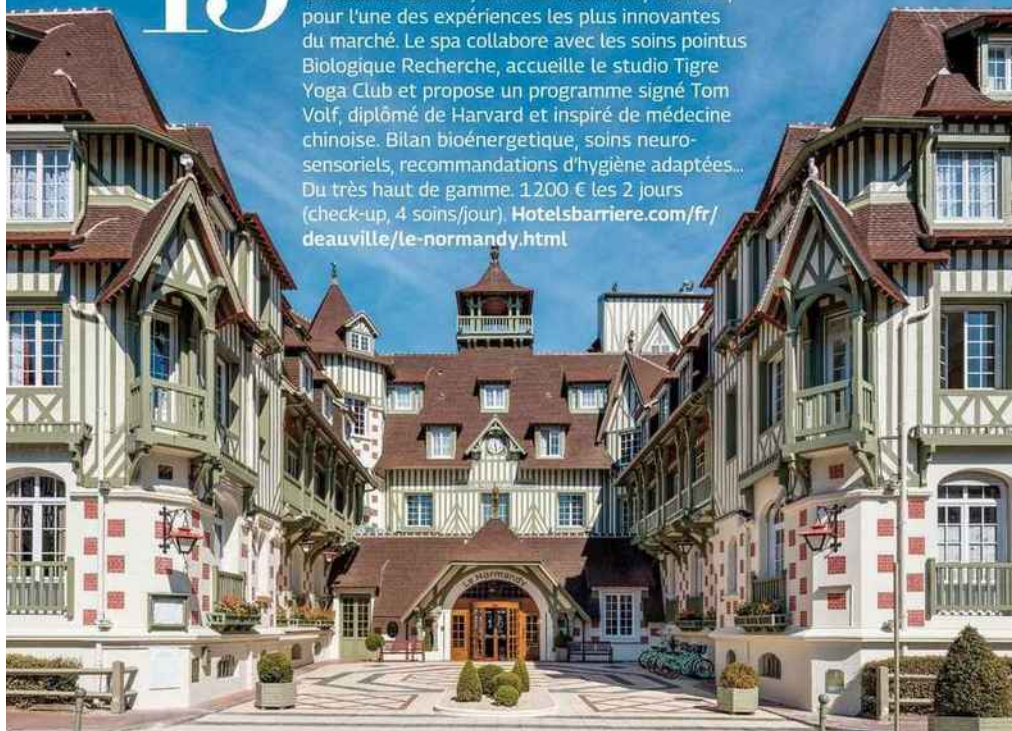
PHOTOS: MAEVA DELACROIX, JASON LLOYD EVANS, G. BOYNARD



13

SE REPRENDRE EN MAIN EN NORMANDIE

Direction Deauville, à l'hôtel Normandy Barrière, pour l'une des expériences les plus innovantes du marché. Le spa collabore avec les soins pointus Biologique Recherche, accueille le studio Tigre Yoga Club et propose un programme signé Tom Volf, diplômé de Harvard et inspiré de médecine chinoise. Bilan bioénergétique, soins neuro-sensoriels, recommandations d'hygiène adaptées... Du très haut de gamme. 1200 € les 2 jours (check-up, 4 soins/jour). Hotelsbarriere.com/fr/deauville/le-normandy.html



14



S'ASPERGER DE BRUME

Encore une invention coréenne, pays où les textures aqueuses sont reines. Grâce à ses gouttelettes micronisées, la brume de soin complète, voire remplace la crème de jour en été, pare aux coups de chaud et perfuse la peau assoiffée en avion ou à la plage. Hydrabio Eau de Soin SPF 30, Bioderma, 9 € les 50 ml. Cactus Flower & Tibetan Ginseng Hydrating Mist, Kiehl's, 16 € les 75 ml. Check Mistox, Too Cool For School, 13 € les 30 ml, aux Galeries Lafayette.

15

BOIRE DANS DU CUIVRE

Comment les yogi nutritionnistes sophistiquent-elles leur gorgée d'eau? En s'inspirant d'une pratique ayurvédique vieille de plusieurs millénaires et en laissant reposer l'eau du robinet dans un récipient en cuivre pour la charger d'oligo-éléments, avant de la boire. Elles ont donc troqué leur mug sans PET ou leur bocal en verre contre une Thermos métallique. C'est sain, holistique, et cela ne passe pas inaperçu. Trio gagnant pour les vacances.

HealthGoodsIn, à partir de 18 € sur Amazon.



16

SUCCOMBER À LA CRÈME GLACÉE

Dix fois moins calorique qu'une glace classique, la version Nubio, à base de laits végétaux et de fruits et légumes frais, met l'eau à la bouche avec ses recettes bien pensées, de la vertueuse «fenouil, épinards, romarin, pomme, citron vert, persil plat» à la très gourmande «amandes, dattes, vanille, sel de l'Himalaya». 6 € les 120 ml, Nubio. Points de vente sur www.facebook.com/nubioparis