



SÉCURITÉ ET PLAISIR, *je veux tout !*

Pour trouver des produits qui visent au plus juste les besoins de votre peau, préférez toujours ceux qui contiennent le moins d'ingrédients possible.

Visage

En anti-âge, les meilleurs actifs sont... irritants : il s'agit essentiellement du rétinol et des acides de fruits. S'ils sont bien formulés, si votre peau les supporte, ils sont efficaces. Mais votre peau a d'abord besoin d'hydratation. Pour étancher sa soif, optez pour les valeurs sûres que sont l'acide hyaluronique, la glycérine, naturelle ou de synthèse, l'urée, l'aloé véra...



- 1. Lait démaquillant** : SVR Sensifine Dermo-nettoyant, 10 € les 200 ml. En pharmacies. **2. Simplissime** : Vichy Eau thermale minéralisante, 5,70 € les 50 ml. En pharmacies. **3. Anti-âge** : Novexpert La Crème anti-âge expert, 39,95 € les 40 ml. Chez Parashop. **4. Peau sensible** : Skintifique Gel Hydratant plus HS, 31,90 € les 40 ml. En pharmacies. **5. Lotion végétale** : Nivea Pure & Natural Tonique, 4,95 € les 200 ml. En GMS. **6. Haute tolérance** : Avène Tolérance Extrême Crème texture riche, 17,50 € les 50 ml. En pharmacies. **7. Ronde de nuit** : Lavera Re-Energizing Sleeping Cream, 13,50 € les 50 ml. Dans les magasins bios.

Corps

Les actifs nourrissants sont nombreux, à commencer par le quasi incontournable beurre de karité. Quant aux huiles minérales, elles sont parfaitement tolérées par celles qui ne supportent rien.



- Corps 8. Gel lavant doux** : Neutraderm Gel Douche Surgras dermo-protecteur, 4 € les 500 ml. En pharmacies. **9. Soin nourrissant** : Uriage Xémose Lait émouliné, 16 € les 400 ml. En pharmacies. **10. Surgras... et bio** : So'Bio Elic Douche Crème Surgras, 6,65 € les 650 ml. En GMS. **Cheveux 11. Shampoing traitant** : Timoteï Pure Nutrition & légèreté Shampoing, 3 € les 300 ml. En GMS. **12. Spécial cheveux colorés** : Cattier Après-shampooing soin couleur, 9,95 € les 150 ml. En magasins bios. **13. Soin réparateur** : Dessange Sublime structure masque réparateur sans silicone, 6,90 € les 250 ml. En GMS.

Cheveux

L'idéal est de réserver le produit contenant des silicones aux usages occasionnels ou pour traiter les pointes abîmées.

Solaire

Ces produits solaires permettent des expositions en toute sécurité.



- Solaires 14. Haute tolérance** : La Roche-Posay Anthelios XL Fluide, 16,40 € les 50 ml. En pharmacies. **15. Spécial "allergiques"** : Bioderma Photoderm Mineral 50+, 13,90 € les 100 g. En pharmacies. **16. Solaire de ville** : Etat Pur Reflexe protection jour, 18 € les 30 ml. Sur www.etatpur.com. **Déodorants 17. Au talc absorbant** : Rogé Cavaillès déo-soin dermato roll-on, 9,75 € les 50 ml. En pharmacies. **18. Brume douce** : Mixa anti-transpirant 48 H sensitive confort, 4 € les 150 ml. En GMS. **Make-up 19. Dans la poche** : Yves Rocher Poudre Peau Parfaite, 21,80 € les 8 g. Dans les instituts de la marque. **20. Sans parfum** : Clinique Fond de teint Beyond Perfecting, 29,80 € les 40 ml. En parfumeries.

Déodorant

Pour la peau si fragile des aisselles, choisir des produits qui privilégient la tolérance et le confort d'utilisation.



Make-up

Les produits de make-up contiennent souvent moins de conservateurs. Pensez à nettoyer les pinceaux.